

Leine-Radweg mit Lüneburger Heide | 09.-15. Mai 2025

Leine-Radweg mit Lüneburger Heide

09.-15. Mai 2025

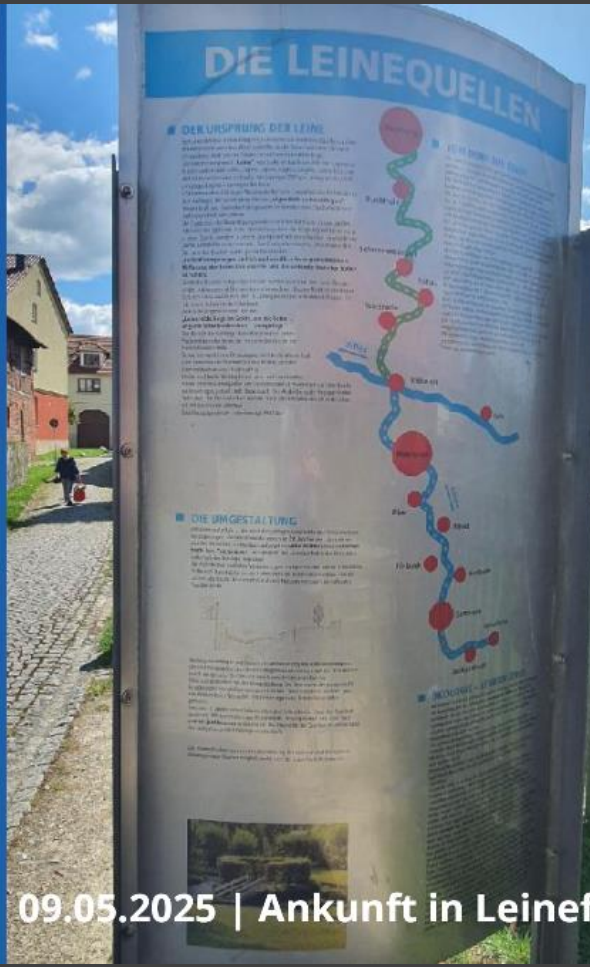
Martin & Elisabeth





Leine-Heide Radweg

- Leinefelde.....0,0 km
- Heiligenstadt.....16,0 km
- Göttingen.....54,0 km
- Einbeck.....90,0 km
- Hannover.....178,0 km
- Eickeloh.....242,0 km
- Bad Fallingb.266,0 km
- Soltau.....285,0 km
- Schneverdingen.....311,0 km
- Buchholz in der Nordheide.....347,0 km
- Hamburg.....395,0 km



DIE LEINEQUELLEN

DER URSPRUNG DER LEINE

Der Ursprung der Leine liegt im Harz bei Scharnhagen im Landkreis Göttingen. Der Fluss entspringt in der Höhe von 516 Metern über NN. Der Fluss verläuft durch das Leinefeld und mündet in der Nordsee bei Hamburg. Der Fluss ist 395 km lang. Der Fluss ist ein wichtiger Teil der Leine-Heide-Region.

LEINE UND LEINEFELDE

Leinefelde ist ein Ortsteil von Leine. Der Ort ist bekannt für seine Leine-Heide-Region. Der Ort ist ein wichtiger Teil der Leine-Heide-Region.

DIE UMGESTALTUNG

Die Umgestaltung der Leine-Heide-Region ist ein wichtiger Teil der Leine-Heide-Region. Der Ort ist ein wichtiger Teil der Leine-Heide-Region.

LEINE UND LEINEFELDE

Leine und Leinefelde sind wichtige Teile der Leine-Heide-Region. Der Ort ist ein wichtiger Teil der Leine-Heide-Region.

LEINE UND LEINEFELDE

Leine und Leinefelde sind wichtige Teile der Leine-Heide-Region. Der Ort ist ein wichtiger Teil der Leine-Heide-Region.



09.05.2025 | Ankunft in Leinefelde









Hamburg/Sandhausen - Leinefelde

In Leinefelde wir heut' starten,
Ihr sicher Reime werd' erwarten.
Auch wenn wir reisten nur im Zug;
Zum Dichten ist es nicht genug.
Leider müsst ihr weiter hoffen,
Da morgen wir die Freund' getroffen.
So bleibt kein' Zeit für schöne Verse;
Sonntag liefern wir diverse.

Gute Nacht! (Elisabeth ist heute
um 4:45 Uhr aufgestanden...)
Martin & Elisabeth













Region Eichsfeld

eichsfeld
kommt gut – kommt an!

Das Eichsfeld
In der Mitte Deutschlands gelegen, bietet das Eichsfeld eine malerische Mittel- und niedrige Spessartlandschaft. Das Eichsfeld unterscheidet sich in seinen Naturgegebenheiten, einem weinbaulichen und einem forstwirtschaftlichen Charakter. Im Süden liegt die historische Stadt Heiligenstadt, die als Tor zum Eichsfeld und als Zentrum der Deutschen Märchenstraße am Orla- und Leine-Fluss bekannt ist. Das Eichsfeld ist ein Gebiet der Vielfalt und der Vielfalt. Das Eichsfeld ist ein Gebiet der Vielfalt und der Vielfalt.

Leine-Heide-Radweg
Der Leine-Heide-Radweg verbindet über 412 km die zentralen und südlichen Landschaften des Eichsfelds mit dem Leine-Fluss. Der Leine-Heide-Radweg verbindet über 412 km die zentralen und südlichen Landschaften des Eichsfelds mit dem Leine-Fluss.

GUTE PARKT!
Heiligenstadt

Sehenswürdigkeiten in Heilbad Heiligenstadt

Heimatmuseum und Barockgarten
Mitten in der Altstadt erhebt sich die doppelgeschossige St. Marien-Kirche. Das große Museum zeigt die Geschichte der Stadt Heiligenstadt. Das Heimatmuseum zeigt die Geschichte der Stadt Heiligenstadt.

Heinrich-Heine-Kurpark
Der Kurpark steht seit 1870 als städtischer Park. Der Kurpark steht seit 1870 als städtischer Park.

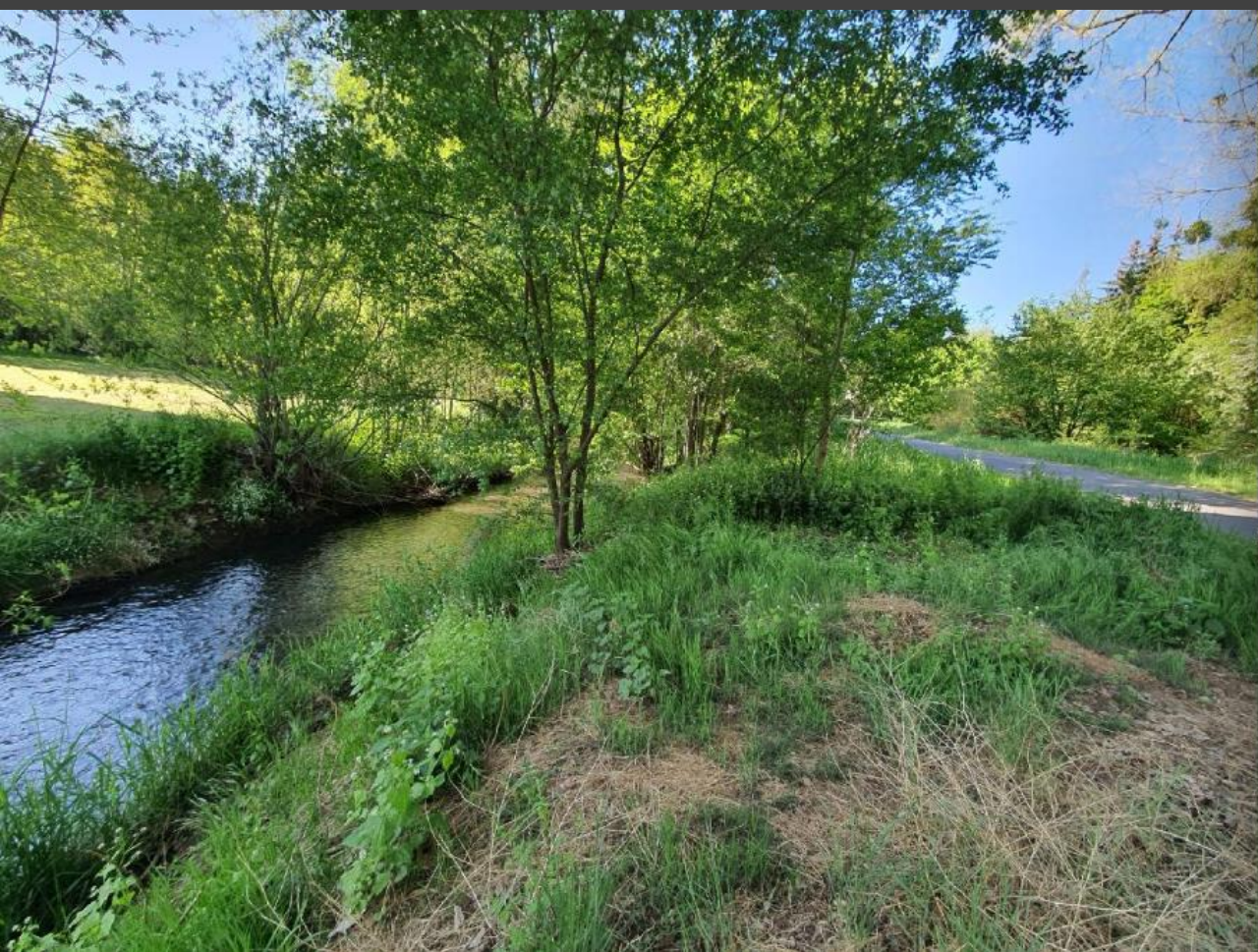
Villapark und Märchenpark
Zum Gedenken an Heinrich Heine wurde der Villapark in Heiligenstadt errichtet. Der Villapark in Heiligenstadt wurde errichtet.

Leine-Heide Radweg
Info: Leine-Heide Radweg
QR-Code

Leine-Heide Radweg
Info: Leine-Heide Radweg
QR-Code

Leine-Heide Radweg
Info: Leine-Heide Radweg
QR-Code









Rengelröder Warte



Hindernislauf in Friedland





Göttingen kommt immer näher:
Hinter den Bäumen verbirgt sich der Baggersee.





Klessee in Göttingen





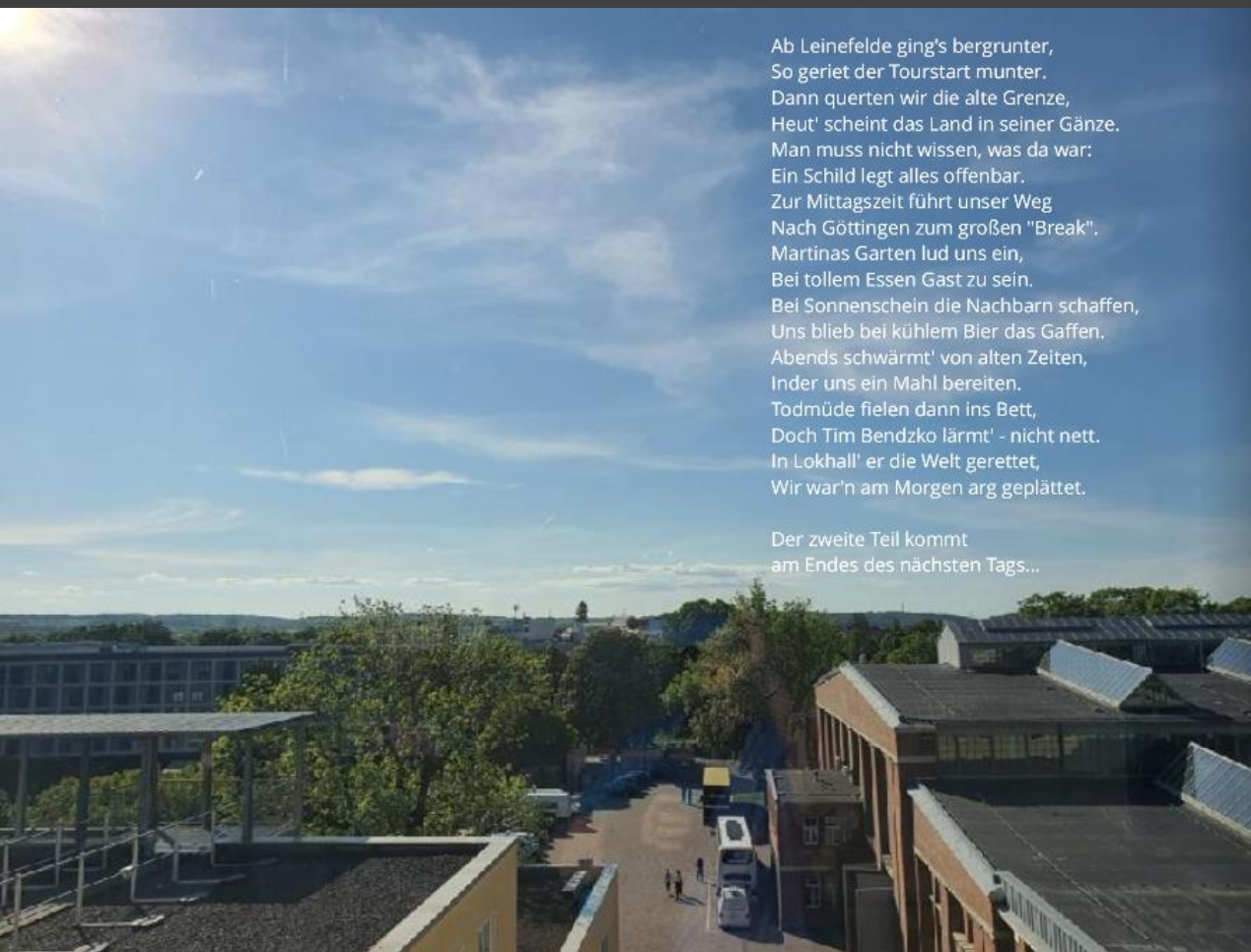
Auf Martinas Terrasse:

eine opulente Mittagspause - den ganzen Nachmittag lang...





Ausblick aus dem Hotelflur auf Göttingen



Ab Leinefelde ging's bergrunter,
So geriet der Tourstart munter.
Dann querten wir die alte Grenze,
Heut' scheint das Land in seiner Gänze.
Man muss nicht wissen, was da war:
Ein Schild legt alles offenbar.
Zur Mittagszeit führt unser Weg
Nach Göttingen zum großen "Break".
Martin's Garten lud uns ein,
Bei tollem Essen Gast zu sein.
Bei Sonnenschein die Nachbarn schaffen,
Uns blieb bei kühlem Bier das Gaffen.
Abends schwärmt' von alten Zeiten,
Inder uns ein Mahl bereiten.
Toedmüde fielen dann ins Bett,
Doch Tim Bendzko lärmt' - nicht nett.
In Lokhall' er die Welt gerettet,
Wir war'n am Morgen arg geplättet.

Der zweite Teil kommt
am Endes des nächsten Tags...

11.05.2025 | Göttingen - Greene bei Kreiensen | 53 km















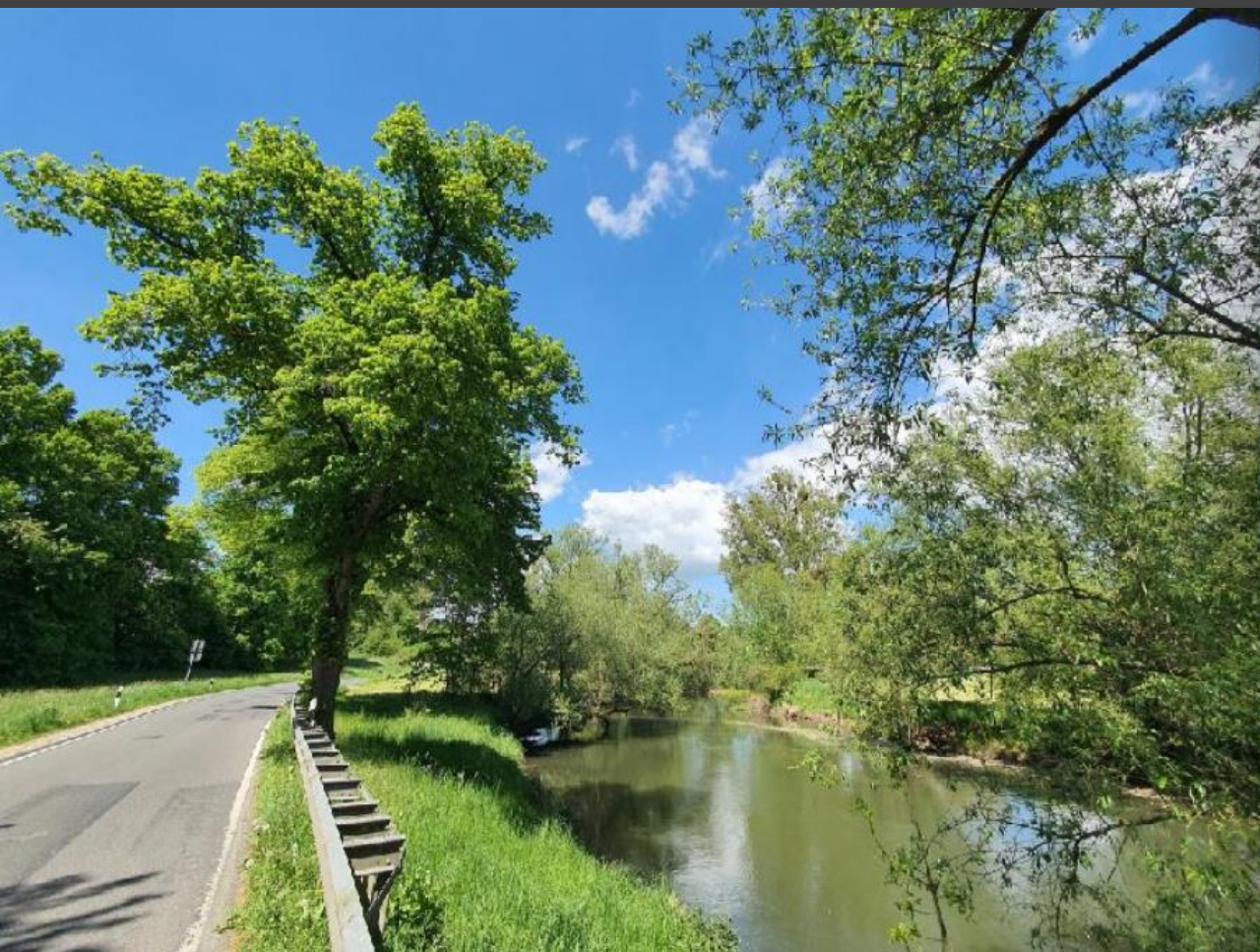


Mittagspause in Einbeck



Eisenbahn-Viadukt
kurz vor Greeve



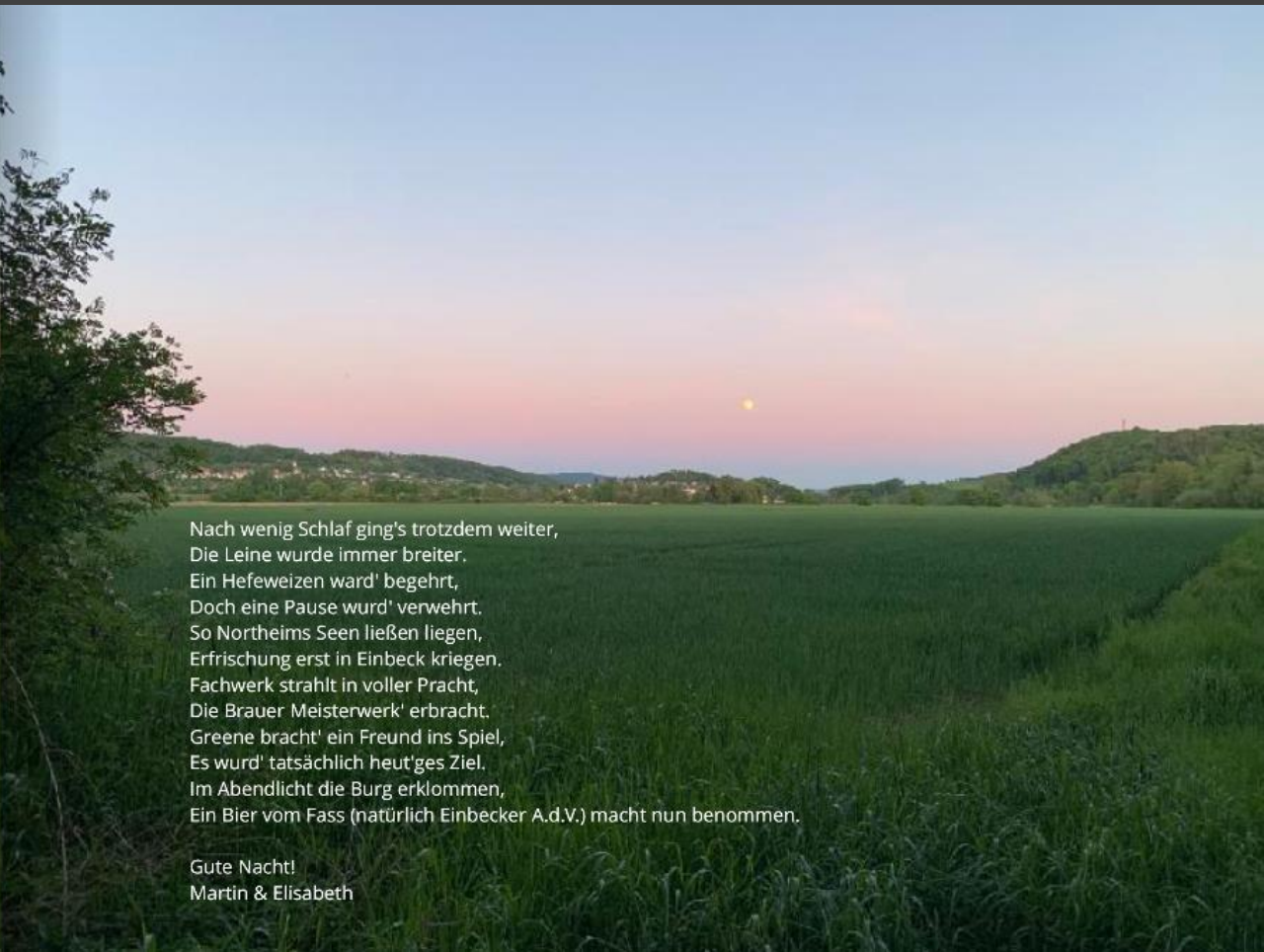












Nach wenig Schlaf ging's trotzdem weiter,
Die Leine wurde immer breiter,
Ein Hefeweizen ward' begehrt,
Doch eine Pause wurd' verwehrt.
So Northeims Seen ließen liegen,
Erfrischung erst in Einbeck kriegen.
Fachwerk strahlt in voller Pracht,
Die Brauer Meisterwerk' erbracht.
Greene bracht' ein Freund ins Spiel,
Es wurd' tatsächlich heut'ges Ziel.
Im Abendlicht die Burg erklimmen,
Ein Bier vom Fass (natürlich Einbecker A.d.V.) macht nun benommen.

Gute Nacht!
Martin & Elisabeth



12.05.2025 | Greene - Sarstedt | 63 km



zwischen Greeve und Freden (Leine): Warten auf Martin







Das erste Mal
im neuen T-Shirt...

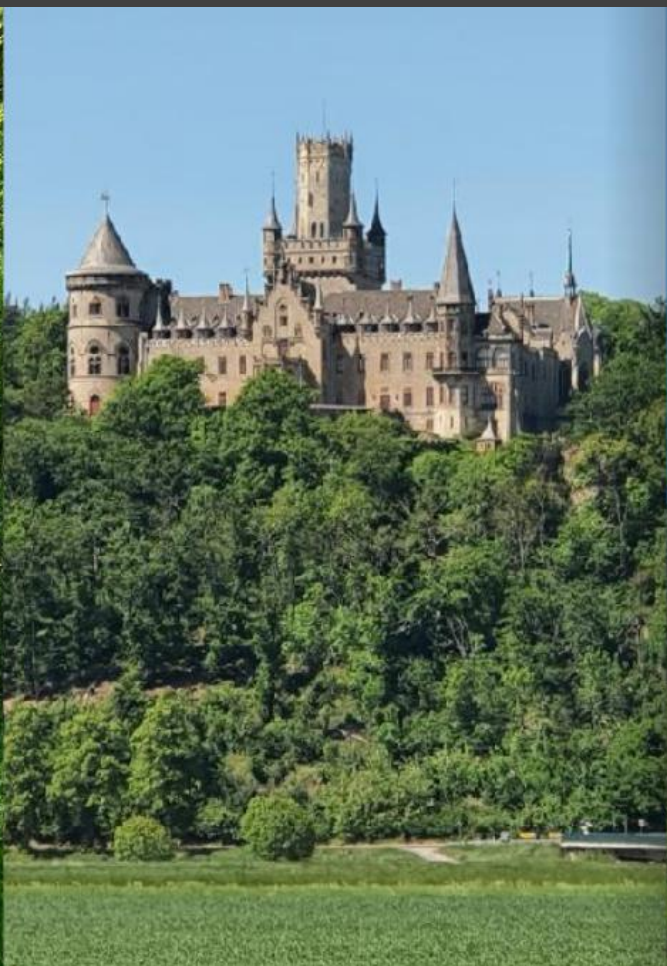


Rittergut Brüggen
-kurz hinter Alfeld-









Schloss Marienburg





Das Rad war kaum in Schwung gekommen,
Gleich Martin hat Retour genommen:
Das Portemonnaie in Greene lag
Und sorgte so für Unbehag'.
Elsbeth 'ne Bank zum Warten fand,
In schönster Sonne die da stand.
Schon vormittags schien's warm von oben
Für Kält' und Regen die Garderobe(n)
Wog schwer beim Radeln im Gepäck.
Per Post aus Alfeld musst' sie weg.
Nach Alfeld rappelte der Schotter,
Wir war'n im Durchschnitt schon mal flotter.
Der Leineradweg schlecht erschlossen:
Fehlend' Schilder uns verdrossen.

Auch Unterkünfte sind sehr rar.
Radtouristen - nur ein Paar.
So dauert' Tourenplanung lang,
Martin wurde es ganz bang.
Dass wir "unter Brücken" schlafen
Oder sogar bei den Schafen...
In Sarstedt ein Hotel gefunden:
Am Arsch der Welt von uns empfunden
(Es liegt zwar nicht bei den Schafen,
sondern nur an der Schnellstraße... A. d. V.)
So gibt's ein Flaschenbier von Netto,
Die haben sowas ja in petto.

Gute Nacht! Martin & Elisabeth

13.05.2025 | Sarstedt – Hodenhagen – Soltau | 46 km











Spargelernte





Hannovers Durchfahrt wir uns sparten,
Nach Bahn und Zug wir deshalb starten
Mit Radeln dann in Hodenhagen.
Nach Sand und Staub begann zu klagen
Els'beths Kette - sie war trocken.
Der Schwung kam dadurch sehr ins Stocken.
Erst in Walsrode gab es Schmiere,
Für uns gab's Eis statt kühler Biere.
Paar Kilometer weiter dann -
Kam schon das Mittagessen dran.
Die Heide grüßt' mit ruhig'n Wegen,
Groß' Gehöft', sehr schön gelegen,
Doch unter Rädern knirscht der Sand,
Der Waden Muskeln arg gespannt.

Der Himmel wieder wolkenlos,
Seitlich traf uns Windes Stoß.
In Soltau unsere Reise endet,
Da Els'beth sich gen Hamburg wendet.
Martin will den Berg noch zwingen
Und mit weit'ren Sandweg' ringen.
In der Näh' ein Brauhaus lockte,
Wo frisches Maibier für uns bockte.
Es war so süffig und so golden,
Man schmeckt' der reifen Hopfen Dolden.
(wir hatten davon ausreichend... A. d. V.)

Gute Nacht!
Martin & Elisabeth





Zwei Abschiedsbiere



14.05.2025 | Söltau – Buchholz (nur Martin) | 73 km



Quer durch die Lüneburger Heide









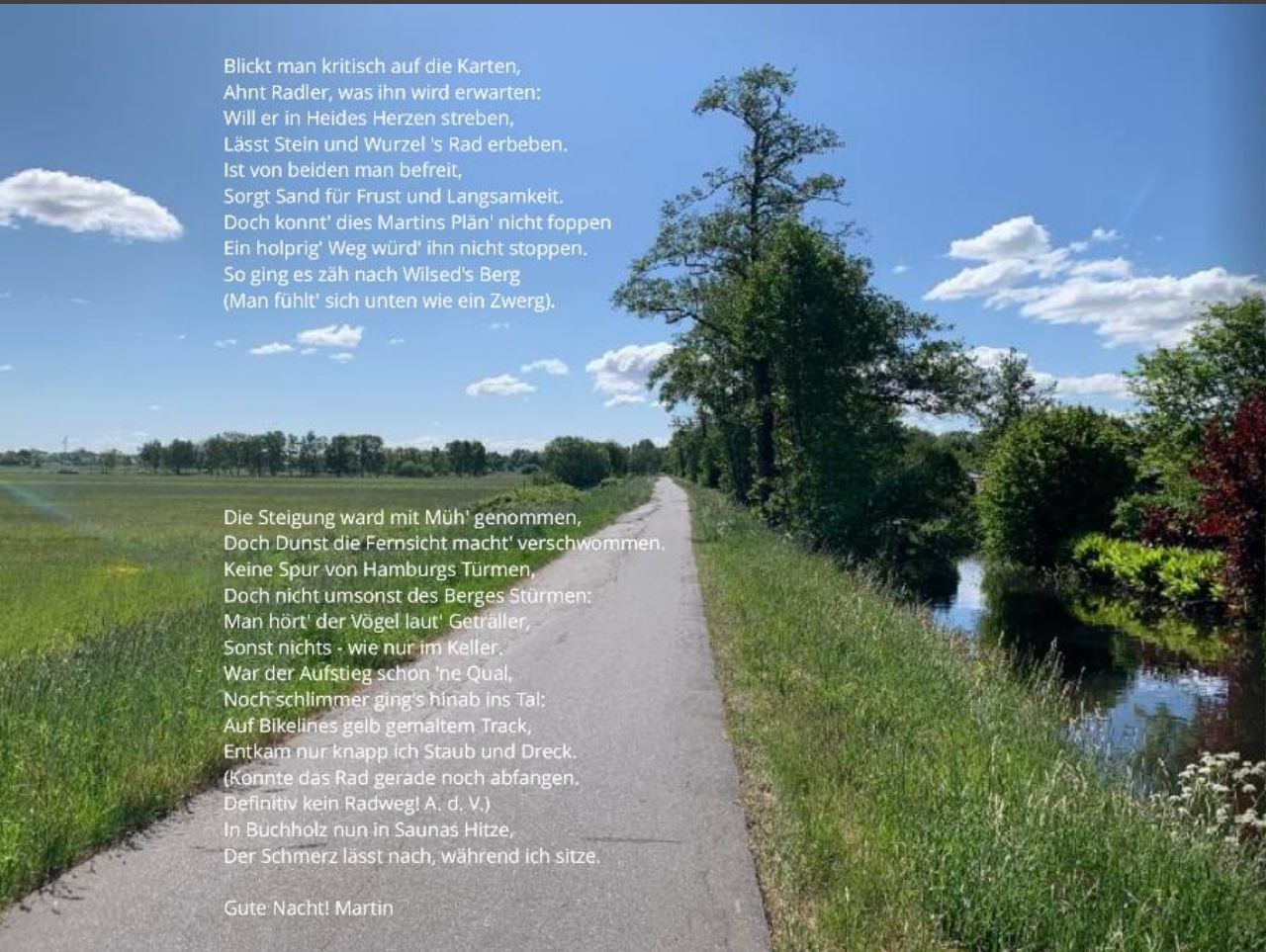
... und wieder herunter ...



Bei der Seppenser Mühle







Blickt man kritisch auf die Karten,
Ahnt Radler, was ihn wird erwarten:
Will er in Heides Herzen streben,
Lässt Stein und Wurzel 's Rad erbeben.
Ist von beiden man befreit,
Sorgt Sand für Frust und Langsamkeit.
Doch konnt' dies Martins Plän' nicht foppen
Ein holprig' Weg würd' ihn nicht stoppen.
So ging es zäh nach Wilsed's Berg
(Man fühlt' sich unten wie ein Zwerg).

Die Steigung ward mit Müh' genommen,
Doch Dunst die Fernsicht macht' verschwommen.
Keine Spur von Hamburgs Türmen,
Doch nicht umsonst des Berges Stürmen:
Man hört' der Vögel laut' Geträller,
Sonst nichts - wie nur im Keller.
War der Aufstieg schon 'ne Qual,
Noch schlimmer ging's hinab ins Tal:
Auf Bikelines gelb gemaltem Track,
Entkam nur knapp ich Staub und Dreck.
(Konnte das Rad gerade noch abfangen.
Definitiv kein Radweg! A, d. V.)
In Buchholz nun in Saunas Hitze,
Der Schmerz lässt nach, während ich sitze.

Gute Nacht! Martin

14.05.2025 | Soltau - Bergedorf (Elisabeth per Zug)



Meine Heimfahrt heute startet,
Ne' Sandpartie hätt' mich erwartet.
So rollt' die Bahn bis Harburg glatt,
Nur weiter gab es keine Watt
Auf den Schienen - all's stand still,
Dann alles in die S-Bahn will...
(Was eine Aktion:
wurde von den Menschen aus drei Zügen
gleichzeitig Richtung S-Bahn geschoben...)

Als endlich ich zu Hause war,
Kam erst die Wäsche dran- ganz klar -
Mit Neuigkeiten Nachbarn kamen,
Zum Glück, es waren keine Dramen...
Nun ist all's wieder gut verstaut,
Doch gleich "man" in die Zukunft schaut:
Pack' neu für eine Hochzeitsfeier,
Als Vertretung von noch dreie(n)r,
Martin treff' ich morgen wieder,
Setzen uns am Abend nieder,
In Bergedorf, an Billes Strand -
Das ist den meisten wohl bekannt...

Gute Nacht! Elisabeth



Neuländer See

15.05.2025 | Harburg – Bergedorf (nur Martin) | 45 km

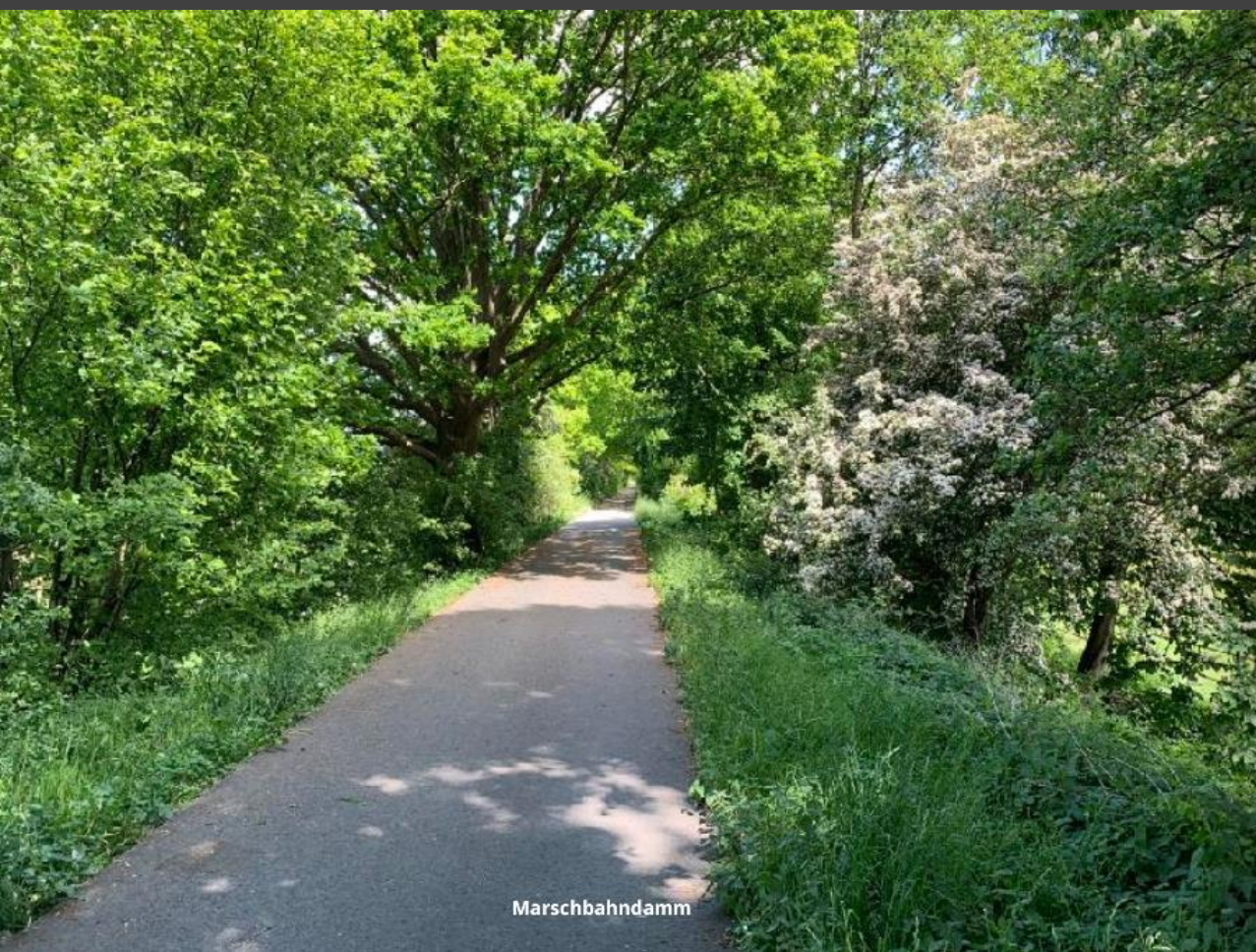




Aussichten vom niedersächsischen Elbdeich



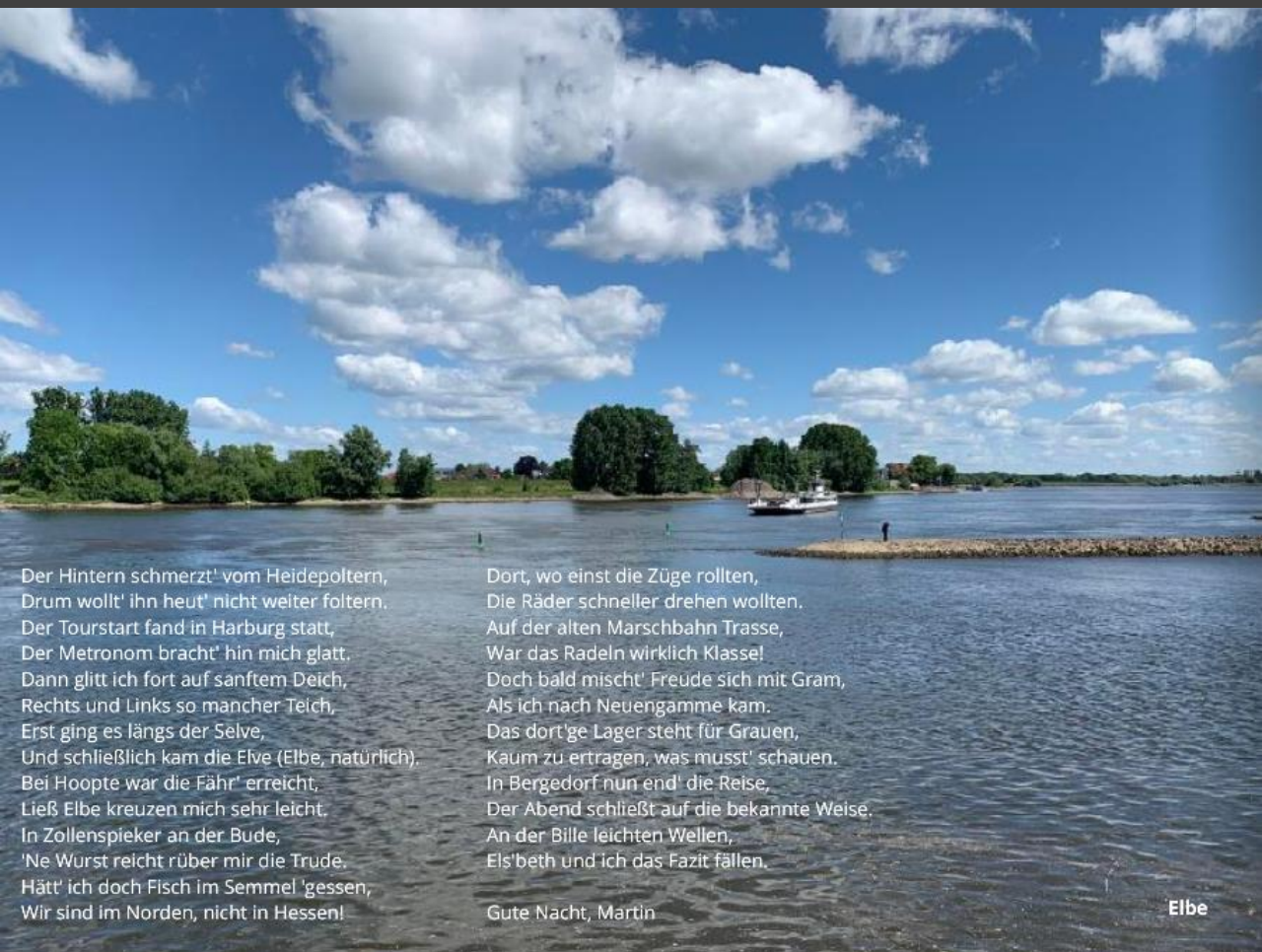
Zollenspieker Fähre



Marschbahndamm



Vier- und Marschlande | Enwässerungskanal

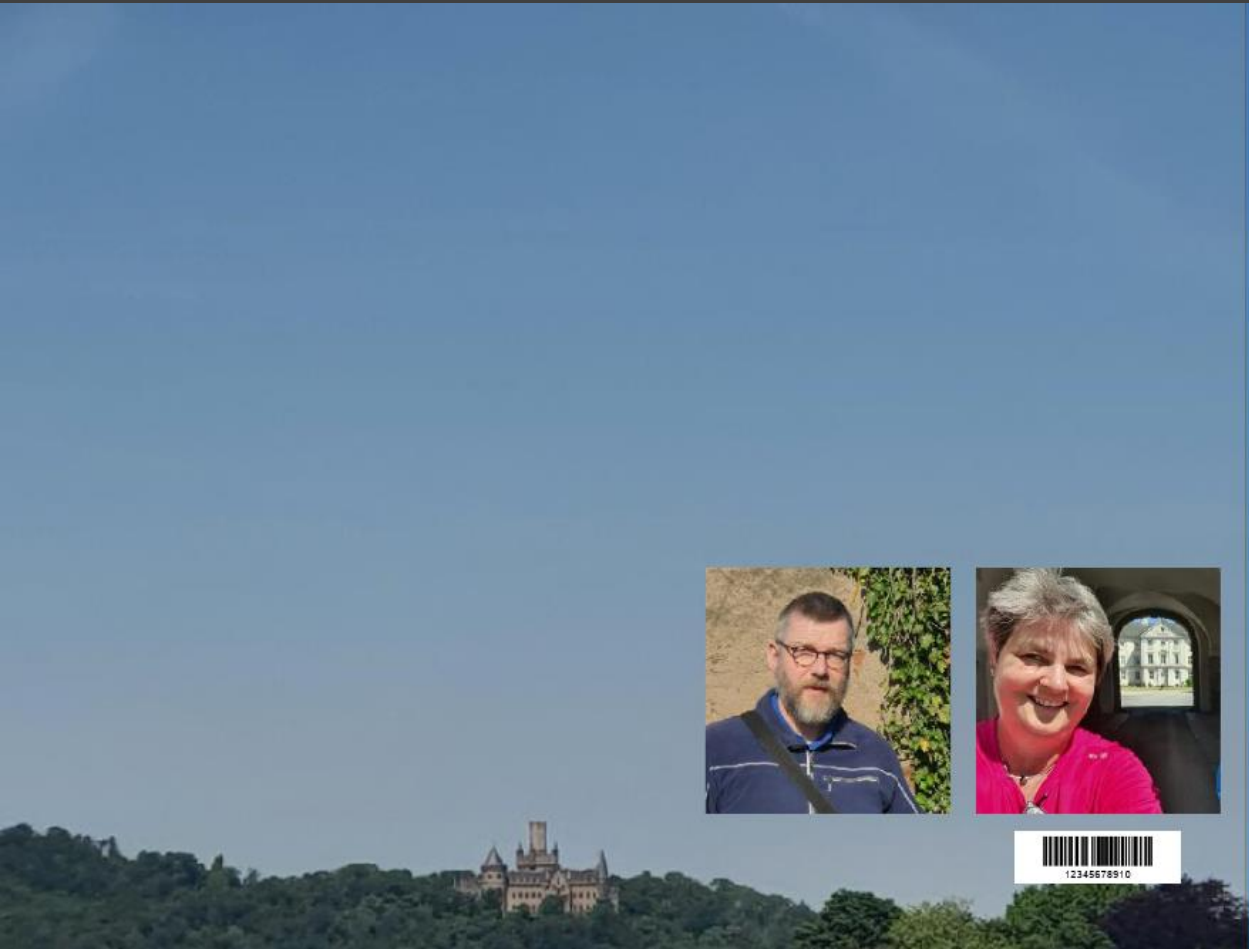


Der Hintern schmerzt' vom Heidepoltern,
Drum wollt' ihn heut' nicht weiter foltern.
Der Tourstart fand in Harburg statt,
Der Metronom bracht' hin mich glatt.
Dann glitt ich fort auf sanftem Deich,
Rechts und Links so mancher Teich,
Erst ging es längs der Selve,
Und schließlich kam die Elve (Elbe, natürlich),
Bei Hoopte war die Fährl' erreicht,
Ließ Elbe kreuzen mich sehr leicht.
In Zollenspieker an der Bude,
'Ne Wurst reicht rüber mir die Trude,
Hätt' ich doch Fisch im Semmel 'gessen,
Wir sind im Norden, nicht in Hessen!

Dort, wo einst die Züge rollten,
Die Räder schneller drehen wollten.
Auf der alten Marschbahn Trasse,
War das Radeln wirklich Klasse!
Doch bald mischt' Freude sich mit Gram,
Als ich nach Neuengamme kam.
Das dort'ge Lager steht für Grauen,
Kaum zu ertragen, was musst' schauen.
In Bergedorf nun end' die Reise,
Der Abend schließt auf die bekannte Weise,
An der Bille leichten Wellen,
Els'beth und ich das Fazit fällen.

Gute Nacht, Martin

Elbe



Leine-Radweg mit Lüneburger Heide | 09.-15. Mai 2025